

REVISTA

# DR. ADYR SUZIN

AJUDO MULHERES A ATINGIR A SUA LIBERDADE

## Conheça as soluções que oferecemos

NÓS AJUDAMOS VOCÊ A  
AUMENTAR A SUA AUTOESTIMA  
E SE SENTIR MAIS CONFIANTE

## Harmonização Íntima:

REDEFININDO O BEM-  
ESTAR FEMININO  
ATRAVÉS DE TÉCNICAS  
MINIMAMENTE INVASIVAS



DR. ADYR SUZIN - EDIÇÃO 01

# CONTEÚDO

- 03** Qual é o meu propósito?  
Pra conhecer mais sobre mim
- 04** Harmonização Íntima:  
Redefinindo o Bem-Estar  
Feminino
- 06** Procedimentos  
Conheça nossas soluções
- 16** Conheça nossa tecnologia de ponta  
Elevando a autoestima e o bem-estar
- 24** Depoimentos  
Se encante com alguns feedbacks
- 25** Agendamentos  
Saiba como entrar em contato conosco



# Qual é o meu propósito?

Prazer, sou Adyr Suzin, especialista em harmonização íntima feminina. Meu propósito é transformar a vida das mulheres por meio do autocuidado e do empoderamento.

Acredito que cada mulher merece se sentir confortável e confiante em sua própria pele, e meu trabalho é ajudá-las a alcançar essa sensação de bem-estar.

A harmonização íntima não é apenas sobre estética, mas sim sobre a recuperação da autoestima e da satisfação pessoal.

Estou comprometido em proporcionar um atendimento humanizado e personalizado, sempre buscando o que há de mais avançado e seguro nas técnicas para que minhas pacientes possam redescobrir sua feminilidade e plenitude.

Com carinho,

*Adyr Suzin*

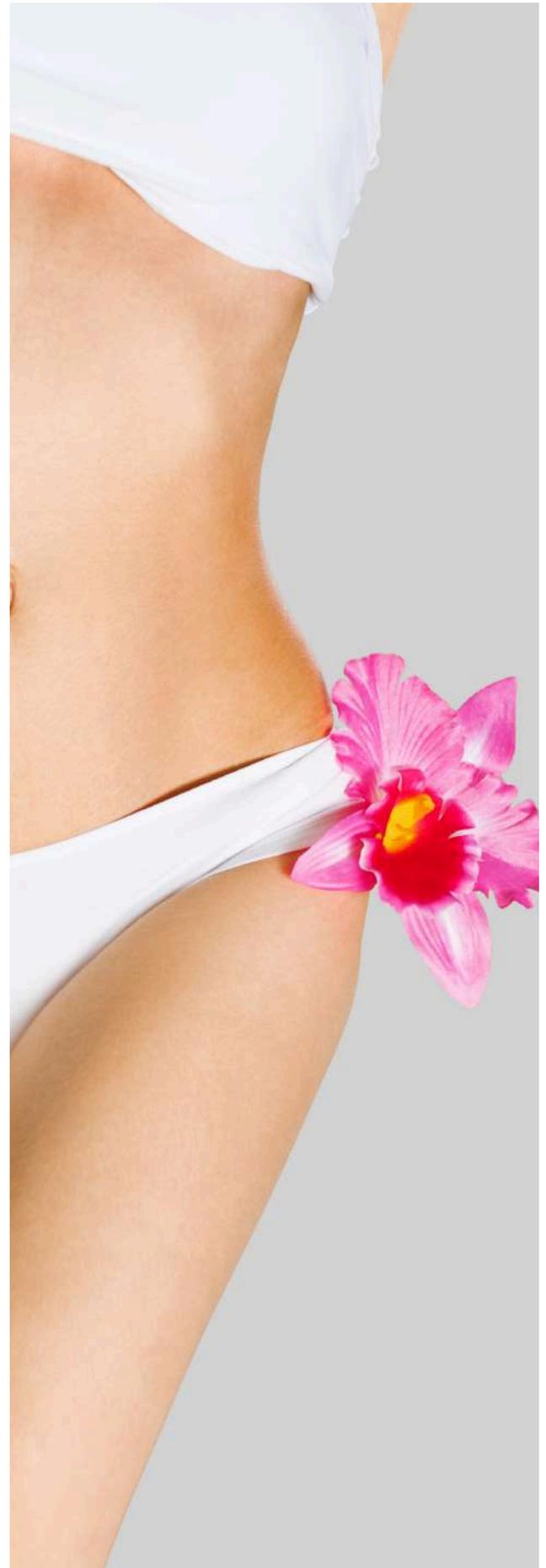


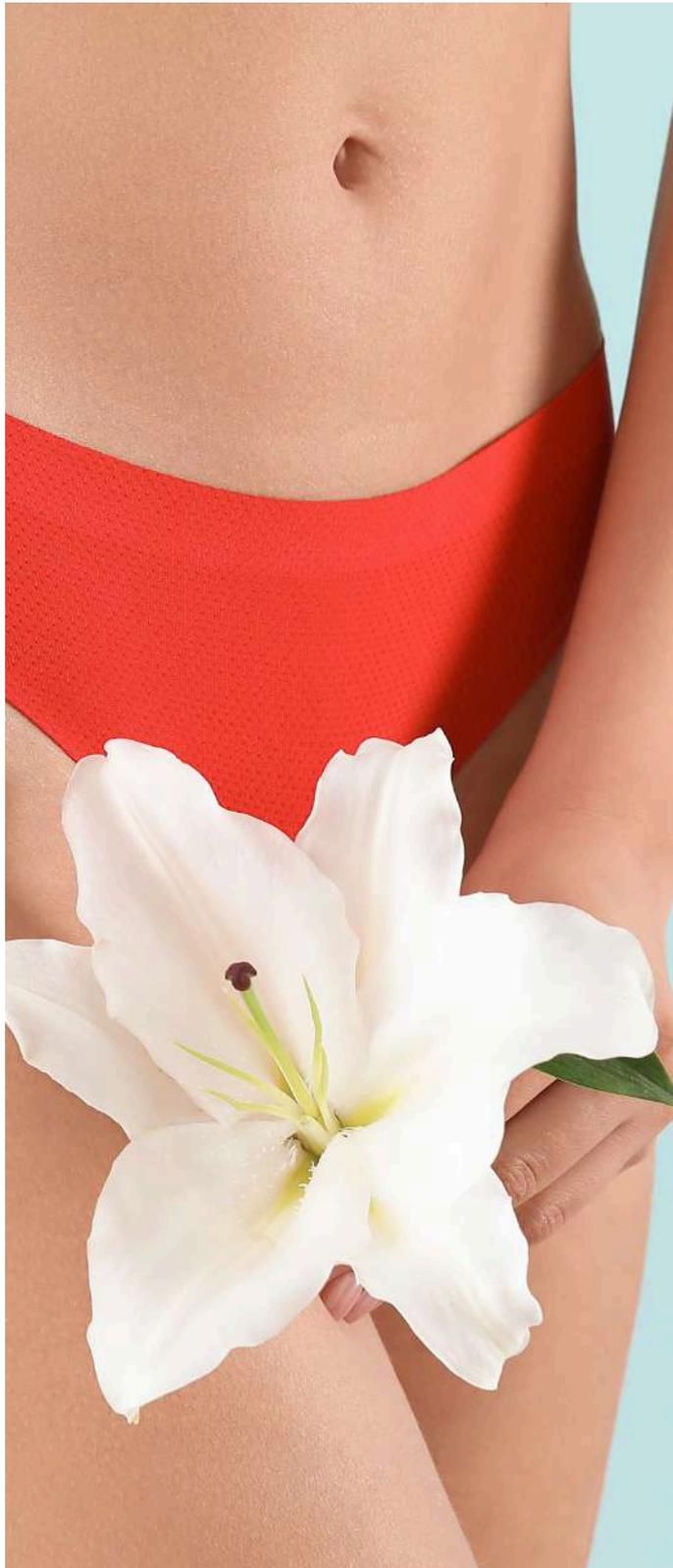
## *Harmonização Íntima:* **Redefinindo o Bem- Estar Feminino**

A harmonização íntima é um conjunto de procedimentos estéticos que visam melhorar a aparência e a funcionalidade da região genital feminina, também conhecida como rejuvenescimento íntimo. Com o avanço da medicina estética, essas técnicas têm se tornado cada vez mais populares, oferecendo uma solução personalizada para atender às necessidades específicas de cada mulher.

"Entendo que cada paciente é única, e meu objetivo é oferecer um atendimento individualizado, que respeite suas particularidades e desejos", afirma o Dr. Adyr Suzin, especialista em harmonização íntima feminina. "Os procedimentos que realizamos são projetados para não apenas melhorar a estética, mas também aumentar a confiança e o bem-estar das mulheres."

Os procedimentos de harmonização íntima podem incluir a diminuição da flacidez, clareamento da região, melhora da lubrificação e muito mais. Entre as opções disponíveis, destacam-se as injeções de substâncias que estimulam a produção de colágeno, o uso de laser, e outras tecnologias com ácido hialurônico e gordura, fios PDO, bioestimuladores de colágeno, skinboosters e clareamento vulvar.





"É fundamental que a escolha do procedimento seja feita de maneira consciente e informada. Conversar sobre suas expectativas e preocupações é essencial para um resultado satisfatório", destaca Dr. Adyr. "A avaliação deve sempre ser realizada por um médico especializado, que poderá indicar a melhor abordagem para cada caso."

A harmonização íntima vai além da estética; ela também desempenha um papel crucial na autoestima das mulheres. "Quando ajudamos uma paciente a se sentir mais confiante e à vontade com seu corpo, estamos contribuindo para sua qualidade de vida", explica. No entanto, é importante ressaltar que o primeiro passo deve ser a identificação de possíveis distorções corporais, para que possamos abordar a questão de forma saudável e equilibrada.

Ao investir em harmonização íntima, as mulheres podem experimentar não apenas melhorias físicas, mas também uma transformação emocional. O cuidado com a saúde íntima é um aspecto vital do bem-estar geral, e Dr. Adyr Suzin está comprometido em ajudar suas pacientes a alcançarem esse objetivo com segurança e excelência.

# PROCEDIMENTOS

Conheça as soluções que oferecemos para elevar a sua autoestima e fazer o que já é belo, ficar ainda melhor.





É uma solução moderna que alia tecnologia avançada e resultados estéticos e funcionais, sendo uma excelente alternativa para quem busca uma melhora na autoestima e no bem-estar íntimo.

## Laser escultura genital - adequação de lábios

A laser escultura genital, é um procedimento estético avançado que visa a remodelação dos pequenos lábios vaginais. Utilizando a tecnologia do laser de dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>), essa técnica permite a remoção precisa e controlada do excesso de tecido, promovendo uma melhora na aparência da região íntima e proporcionando maior conforto para a paciente.

O laser atua vaporizando o tecido de forma seletiva, minimizando o sangramento e reduzindo significativamente o tempo de recuperação em comparação com métodos cirúrgicos tradicionais.

Além do aspecto estético, a ninfoplastia com laser de CO<sub>2</sub> também oferece benefícios funcionais importantes. Muitas mulheres optam por esse procedimento devido a desconfortos causados por atividades cotidianas, como exercícios físicos ou o uso de roupas justas, que podem gerar atritos indesejados na região. A remodelação dos pequenos lábios ajuda a eliminar esses incômodos, promovendo mais liberdade e qualidade de vida. Outro fator relevante é a preservação da sensibilidade da área, já que o laser é uma técnica minimamente invasiva e precisa.

## Monte pubiano

O monte pubiano é a área localizada logo acima da região genital, sendo uma das partes que podem ser harmonizadas em procedimentos íntimos. Com o tempo, essa região pode acumular gordura ou apresentar flacidez, especialmente após oscilações de peso, gravidez ou devido ao envelhecimento natural.

O tratamento de harmonização do monte pubiano tem como objetivo reduzir o volume e firmar a pele, proporcionando um contorno mais suave e esteticamente equilibrado. Procedimentos como lipoaspiração, preenchimento, laser ou radiofrequência podem ser utilizados para alcançar esses resultados, conforme as necessidades e preferências individuais.

Com essa abordagem, é possível aumentar a sensação de conforto e melhorar a autoestima, resultando em uma aparência mais harmônica e rejuvenescida dessa área íntima.



# Preenchedores



Essa técnica oferece uma solução eficaz e segura para quem busca renovar a autoestima e sentir-se bem consigo mesma.

Os preenchedores são substâncias injetáveis amplamente utilizadas na harmonização íntima para melhorar o contorno e o volume de áreas específicas, proporcionando uma aparência mais jovem e equilibrada. Comumente compostos de ácido hialurônico, os preenchedores ajudam a revitalizar e reestruturar tecidos, promovendo maior hidratação e firmeza.

Na região íntima, eles podem ser aplicados nos pequenos e grandes lábios, aumentando o volume, melhorando a simetria e restaurando a aparência natural da área. Esse procedimento é rápido e minimamente invasivo, com resultados visíveis logo após a aplicação e com duração variável, de acordo com o tipo de preenchimento utilizado.

Além do benefício estético, os preenchedores podem melhorar o conforto, proporcionando uma sensação de rejuvenescimento que contribui para o bem-estar e a autoconfiança da paciente.

# Bartholinctomia com Laser

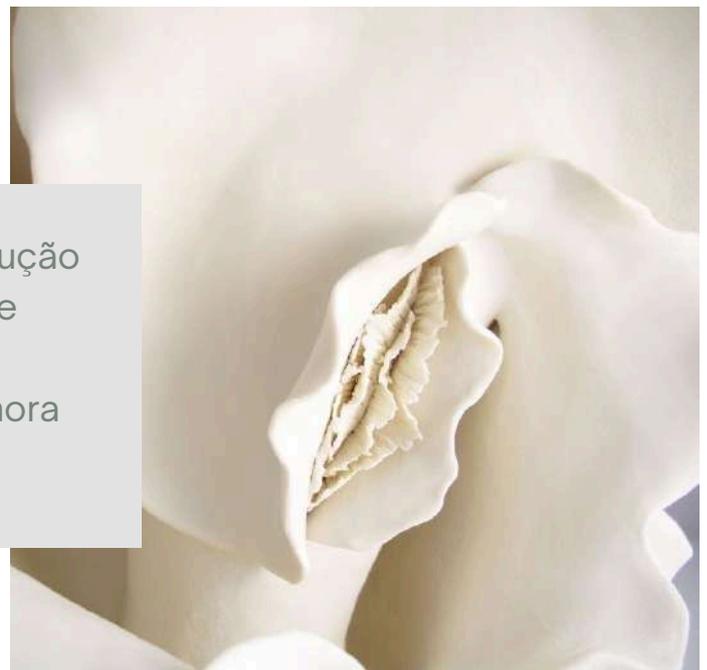
A bartolinctomia com laser é um procedimento minimamente invasivo utilizado para a remoção da glândula de Bartholin, localizada na entrada da vagina. Essas glândulas são responsáveis pela lubrificação da região, mas podem desenvolver cistos ou abscessos dolorosos em alguns casos, exigindo intervenção cirúrgica.

A técnica a laser é uma alternativa moderna e eficaz para o tratamento, oferecendo uma recuperação mais rápida e menos traumática em comparação com os métodos tradicionais.

Durante a bartolinctomia com laser, o cirurgião utiliza o feixe de laser para remover a glândula de maneira precisa, causando menos sangramento e reduzindo o risco de infecções e complicações pós-operatórias.

O laser também promove uma cicatrização mais rápida, com menor formação de tecido cicatricial, o que contribui para um resultado estético mais satisfatório e menos desconforto no período de recuperação.

A bartolinctomia com laser é uma solução segura e eficiente para o tratamento de cistos ou abscessos nas glândulas de Bartholin, proporcionando alívio e melhora na qualidade de vida.



# Fissuras vaginais

Cuidar das fissuras vaginais é essencial para restaurar o conforto, promover a saúde íntima e devolver a confiança da paciente em todas as áreas de sua vida.



As fissuras vaginais são pequenas lesões ou cortes que podem surgir na região íntima, causando desconforto, ardência, dor durante as relações sexuais e, em alguns casos, até mesmo dificuldade no uso de absorventes internos.

Essas fissuras podem ter diversas causas, como ressecamento vaginal, alterações hormonais, infecções, atrito excessivo, alergias ou até mesmo irritações causadas por produtos de higiene.

O tratamento das fissuras vaginais visa restaurar o bem-estar e a saúde da região, reduzindo a dor e promovendo a cicatrização dos tecidos. Em alguns casos, é recomendado o uso de hidratantes vaginais, pomadas cicatrizantes e, dependendo da situação, tratamentos com laser ou radiofrequência, que estimulam a regeneração natural da pele.

Esse cuidado não apenas alivia o desconforto, mas também ajuda a prevenir novas fissuras, proporcionando mais conforto e qualidade de vida para a paciente.

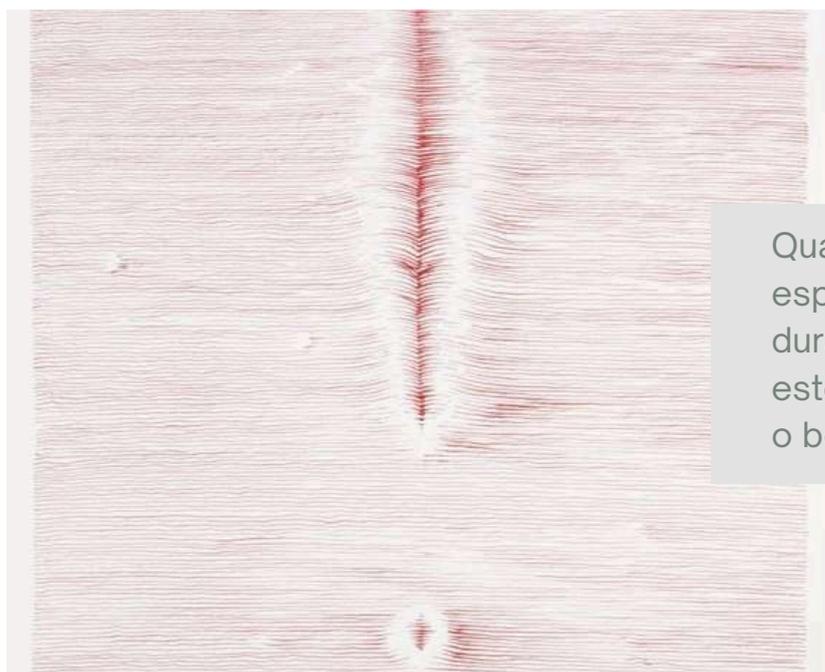
# Períneoplastia

A perineoplastia é um procedimento cirúrgico estético e funcional que visa a reconstrução ou reparação do períneo, a região entre a vagina e o ânus. Essa cirurgia é frequentemente indicada para mulheres que sofreram lesões nessa área, geralmente decorrentes de partos vaginais, especialmente aqueles que envolveram episiotomias ou lacerações, ou que apresentam flacidez e alargamento da região por outras causas.

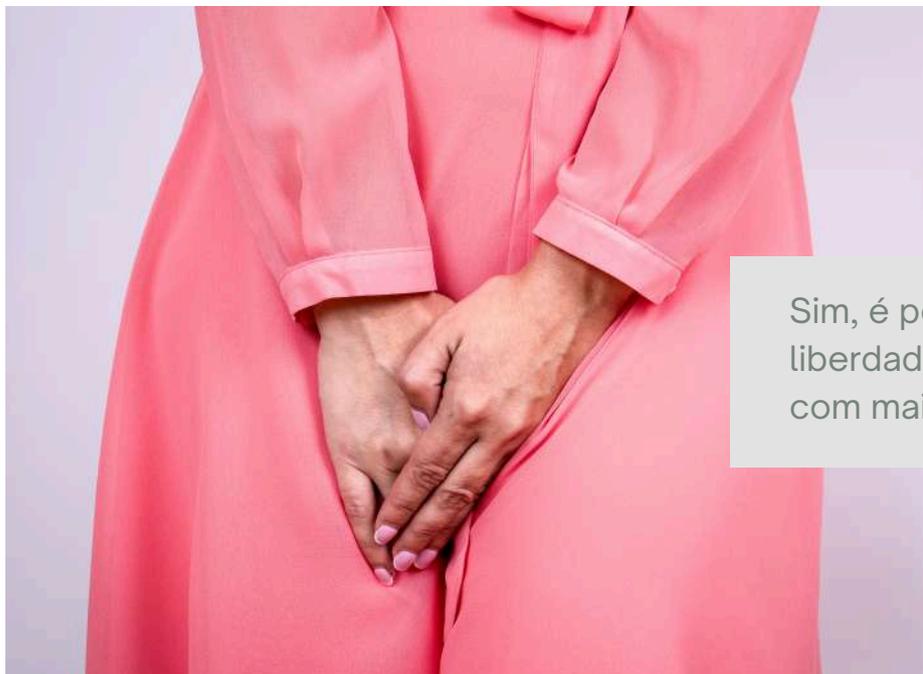
O objetivo da perineoplastia é restaurar o tônus muscular e a anatomia do períneo, melhorando tanto a estética quanto a função dessa área íntima.

Além de melhorar a aparência da região, a perineoplastia pode trazer benefícios importantes à saúde e ao bem-estar da mulher. Muitas pacientes relatam uma melhora significativa na qualidade de vida sexual após o procedimento, uma vez que a cirurgia pode aumentar a sensação de firmeza e a confiança no corpo.

O procedimento também pode ajudar a aliviar desconfortos físicos, como a sensação de peso ou dificuldade em manter a musculatura pélvica fortalecida, o que pode impactar a função urinária ou intestinal. É uma cirurgia segura e eficaz.



Quando realizada por um cirurgião especializado, pode trazer resultados duradouros tanto do ponto de vista estético quanto funcional, promovendo o bem-estar íntimo e a autoestima



Sim, é possível recuperar o controle e a liberdade, proporcionando uma vida com mais conforto e confiança.

## Correções de incontinência urinária

As correções de incontinência urinária são tratamentos voltados para restaurar o controle da bexiga e melhorar a qualidade de vida de quem sofre com a perda involuntária de urina.

Esse problema pode ser causado pelo enfraquecimento dos músculos do assoalho pélvico, alterações hormonais, envelhecimento ou até mesmo por cirurgias anteriores.

Entre os métodos de correção, estão a fisioterapia pélvica, que fortalece a musculatura local; o uso de laser e radiofrequência, que promovem a regeneração dos tecidos e aumentam a sustentação da área; e, em casos específicos, procedimentos cirúrgicos minimamente invasivos, que oferecem suporte adicional à uretra. Cada tratamento é indicado conforme o tipo e a gravidade da incontinência, sempre buscando proporcionar mais confiança e bem-estar para a paciente no dia a dia.

# Histerectomia minimamente invasiva Vaginal

A histerectomia minimamente invasiva vaginal é um procedimento cirúrgico destinado à remoção do útero, realizado por meio da via vaginal, sem a necessidade de grandes incisões abdominais. Essa técnica é considerada menos invasiva, pois aproveita o acesso natural do corpo para a remoção do órgão, o que reduz os traumas cirúrgicos e oferece diversas vantagens em relação às abordagens tradicionais, como a histerectomia abdominal.

Entre os benefícios da histerectomia vaginal estão o menor tempo de recuperação, menor dor pós-operatória e menor risco de complicações, como infecções e cicatrizes visíveis. Além disso, o tempo de internação hospitalar é reduzido, e a paciente pode retornar às suas atividades cotidianas em menos tempo, em comparação com os métodos que envolvem incisões abdominais.

Esse procedimento é indicado em casos como prolapsos uterinos, miomas, endometriose ou sangramentos uterinos anormais, desde que não haja contraindicações anatômicas ou clínicas.

A técnica minimamente invasiva oferece uma solução eficaz e segura para as pacientes que necessitam da remoção do útero, com a vantagem de proporcionar uma recuperação mais rápida e menos dolorosa.



A histerectomia minimamente invasiva diminui os impactos visuais e físicos da cirurgia, preservando o bem-estar e a qualidade de vida da paciente no pós-operatório.



A harmonização íntima pode ajudar a aumentar a autoestima e o bem-estar, mas é importante identificar se não há nenhum tipo de dismorfia corporal.

## Harmonização Íntima

A Harmonização Íntima é um conjunto de procedimentos que visam devolver a autoestima da paciente, seja por meio da funcionalidade da região ou da estética. Esses procedimentos são voltados para a região genital feminina, com o objetivo de melhorar tanto a aparência quanto o bem-estar das pacientes.

Entre as áreas que podem ser tratadas estão os pequenos e grandes lábios, o capuz clitoriano, a fúrcula vaginal, as pregas laterais e o clitóris. Cada técnica é personalizada para proporcionar resultados estéticos e funcionais, sempre focando no conforto e na aparência da região íntima.

A remodelação dos pequenos e grandes lábios, uma das solicitações mais comuns, é realizada para reduzir o excesso de tecido que pode causar desconforto durante atividades físicas ou relações sexuais, além de aprimorar a estética. Esse procedimento pode ser feito com laser, preenchimento ou retirada de excesso de pele, visando simetria e uma aparência rejuvenescida.

O tratamento do capuz clitoriano envolve a remoção do excesso de pele que cobre o clitóris, o que pode aumentar o conforto e a sensibilidade sexual. A clitoroplastia, por sua vez, é voltada para reduzir ou remodelar o clitóris em casos de hipertrofia, onde o órgão está aumentado. O rebaixamento clitoriano também pode ser indicado para mulheres que desejam uma aparência mais harmoniosa da área.

Além disso, a correção da fúrcula vaginal e das pregas laterais melhora o contorno da área íntima, eliminando dobras de pele que possam comprometer a estética ou causar desconforto. A escolha do procedimento mais adequado depende das necessidades e desejos individuais da paciente e deve ser indicada por um médico especializado.

# CONHEÇA NOSSA TECNOLOGIA DE PONTA

Elevando a autoestima e o  
bem-estar.



# Inovação e Cuidado: nossa tecnologia

Na nossa clínica, utilizamos tecnologias de ponta para oferecer tratamentos de harmonização íntima que atendem tanto às necessidades estéticas quanto funcionais das nossas pacientes. Através de técnicas avançadas e seguras, proporcionamos resultados duradouros e personalizados, garantindo conforto e bem-estar em cada etapa do processo.

Um dos métodos mais eficazes é a injeção de substâncias que estimulam a produção de colágeno, que ajuda a melhorar a firmeza e a elasticidade da região íntima. Esse estímulo natural do colágeno contribui para uma aparência rejuvenescida e um tônus mais firme, sendo ideal para quem busca um resultado duradouro.

O laser também é uma das nossas tecnologias mais inovadoras, sendo utilizado em procedimentos como a remodelação dos pequenos lábios e clareamento da região íntima. O laser oferece uma abordagem precisa e minimamente invasiva, promovendo a regeneração celular e melhorando a textura da pele, além de reduzir flacidez e irregularidades.

Além disso, realizamos o preenchimento com ácido hialurônico ou gordura autóloga, ideal para devolver volume e hidratação aos grandes lábios e outras áreas que necessitem de revitalização. Essa técnica restaura a aparência jovem e suave da pele, mantendo a naturalidade dos resultados.



Outro recurso que utilizamos são os fios PDO, que estimulam a produção de colágeno e promovem o lifting natural da área tratada. Os bioestimuladores de colágeno também são aplicados para melhorar a firmeza da pele ao longo do tempo, sem a necessidade de cirurgias invasivas.

Para um toque adicional de hidratação e luminosidade, os skinboosters atuam como potentes hidratantes, revitalizando a pele desde as camadas mais profundas e trazendo uma aparência saudável e radiante. Já o clareamento vulvar é realizado com técnicas seguras que uniformizam o tom da pele da região, promovendo um aspecto mais uniforme e rejuvenescido.

Com essas tecnologias avançadas, estamos preparados para oferecer o que há de melhor em harmonização íntima, garantindo resultados naturais e eficazes que respeitam a individualidade de cada paciente.



*Cada tratamento é cuidadosamente planejado para devolver à mulher sua confiança, bem-estar e autoestima, proporcionando resultados que vão além da estética.*



Os resultados são progressivos, com melhorias contínuas ao longo do tempo, e a tecnologia é minimamente invasiva, garantindo um tempo de recuperação reduzido e um conforto maior para os pacientes.

## Hifu

A tecnologia HIFU (Ultrassom Focalizado de Alta Intensidade) é uma abordagem inovadora que utiliza ondas de ultrassom para tratar diversas condições estéticas e funcionais, incluindo incontinência urinária, flacidez, clareamento da pele e rejuvenescimento facial e corporal.

No tratamento da incontinência urinária, o HIFU age estimulando a produção de colágeno e promovendo o fortalecimento dos músculos do assoalho pélvico, resultando em um melhor controle da bexiga e redução dos episódios de perda involuntária de urina.

Para o combate à flacidez, essa tecnologia proporciona um efeito lifting não cirúrgico, elevando e tonificando a pele, além de melhorar a textura e a elasticidade. Os feixes de ultrassom penetram profundamente na pele, promovendo uma contração das fibras de colágeno e incentivando a regeneração celular.

O clareamento da pele também se beneficia do HIFU, pois a estimulação da produção de colágeno ajuda a uniformizar o tom da pele e a reduzir manchas. Por fim, o rejuvenescimento facial é potencializado pela capacidade do HIFU de estimular a produção de colágeno e elastina, resultando em uma aparência mais jovem, radiante e saudável.

# Radiofrequência

A radiofrequência é uma tecnologia estética não invasiva que utiliza ondas de radiofrequência para promover aquecimento dos tecidos, resultando em diversos benefícios, como o tratamento da flacidez, incontinência urinária e rejuvenescimento facial e corporal.

Para o combate à flacidez, a radiofrequência atua estimulando a produção de colágeno e elastina, que são fundamentais para a firmeza e elasticidade da pele. O aquecimento controlado provoca uma contração das fibras colágenas, resultando em uma pele mais tonificada e com aspecto rejuvenescido. Esse tratamento pode ser aplicado em diferentes áreas do corpo, incluindo o rosto, pescoço, abdômen e braços.

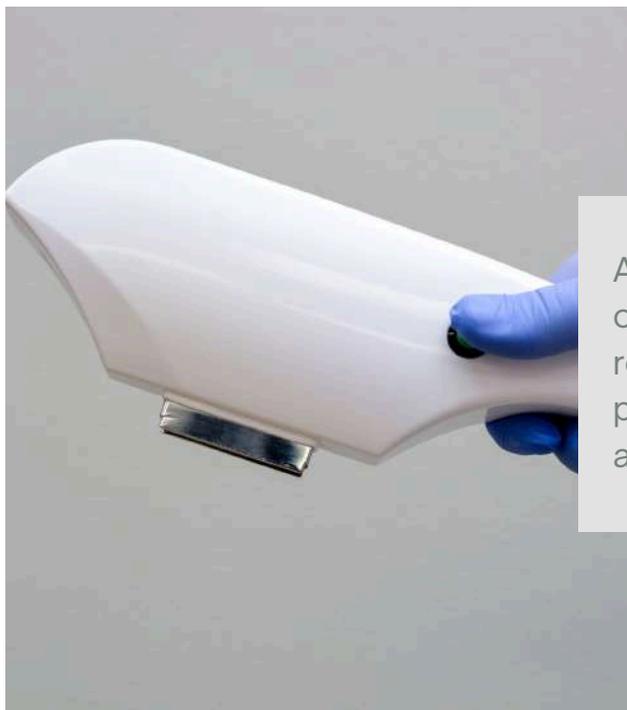
Na incontinência urinária, a radiofrequência tem se mostrado eficaz ao promover a regeneração dos tecidos do assoalho pélvico. O aquecimento das camadas internas da vagina ajuda a fortalecer a musculatura, melhorando o suporte à uretra e reduzindo a perda involuntária de urina, proporcionando mais confiança e qualidade de vida às pacientes.

O rejuvenescimento é um dos principais benefícios da radiofrequência, já que o tratamento ajuda a suavizar rugas, linhas de expressão e a melhorar a textura da pele. Além disso, promove um efeito lifting, deixando a pele com uma aparência mais firme e saudável.



Os resultados são progressivos, e o procedimento é minimamente invasivo, com pouco ou nenhum tempo de recuperação, permitindo que os pacientes retomem suas atividades cotidianas rapidamente.

# Luz pulsada



A luz pulsada é uma opção segura e eficaz, que oferece resultados visíveis com um tempo de recuperação mínimo, permitindo que as pacientes retornem rapidamente às suas atividades cotidianas.

A luz pulsada é uma tecnologia versátil utilizada em tratamentos estéticos, incluindo epilação, clareamento e rejuvenescimento, também aplicável nas áreas íntimas. Para a epilação, a luz pulsada é eficaz na remoção de pelos indesejados na região genital. Através da fototermólise seletiva, a luz é absorvida pela melanina dos pelos, resultando em aquecimento que danifica os folículos pilosos, inibindo o crescimento futuro. Esse método proporciona uma solução duradoura e minimamente invasiva para a depilação íntima.

No que diz respeito ao clareamento da pele, a luz pulsada pode ser utilizada para tratar manchas e irregularidades na região íntima, promovendo uma tonalidade mais uniforme e iluminada. Essa aplicação é especialmente útil para pacientes que desejam melhorar a estética da pele nas áreas íntimas, proporcionando uma sensação de frescor e bem-estar.

Quanto ao rejuvenescimento, a luz pulsada estimula a produção de colágeno e elastina, contribuindo para a firmeza e elasticidade da pele nas áreas íntimas. Esse tratamento ajuda a suavizar rugas e linhas de expressão, promovendo uma aparência mais jovem e saudável. Além disso, a luz pulsada pode melhorar a textura da pele, proporcionando um efeito de rejuvenescimento não apenas estético, mas também funcional, aumentando o conforto e a autoestima da paciente.

# Nossos aliados!

As tecnologias estéticas modernas, como luz pulsada, HIFU e radiofrequência, podem ser potencializadas quando aliadas a procedimentos como drug delivery, bioestimuladores, preenchedores e fios de PDO. Cada um desses métodos oferece benefícios adicionais que podem complementar os tratamentos, promovendo resultados mais eficazes e duradouros.

## **Drug Delivery**

O drug delivery é uma técnica que utiliza microagulhamento ou dispositivos específicos para permitir a penetração de substâncias ativas na pele, aumentando a eficácia dos tratamentos. Essa abordagem é especialmente útil para potencializar a ação de agentes clareadores, hidratantes ou bioestimuladores, promovendo resultados mais profundos e visíveis nas áreas íntimas e faciais.

## **Bioestimuladores**

Os bioestimuladores são substâncias que estimulam a produção natural de colágeno e elastina na pele. Quando utilizados em conjunto com tecnologias como HIFU e radiofrequência, eles potencializam os efeitos rejuvenescedores, proporcionando uma pele mais firme, elástica e com aparência rejuvenescida. Essa combinação é benéfica tanto para áreas faciais quanto para regiões íntimas, promovendo a restauração da firmeza e do volume.



### **Preenchedores**

Os preenchedores são utilizados para adicionar volume e contorno em regiões específicas, como os lábios, bochechas e áreas íntimas. Combiná-los a tratamentos de luz pulsada ou HIFU pode proporcionar um efeito de rejuvenescimento e harmonização, resultando em uma aparência mais jovem e equilibrada.

A aplicação em áreas íntimas ajuda a melhorar a simetria e a estética, elevando a autoestima das pacientes.

### **Fio de PDO**

Os fios de PDO (Polidioxanona) são utilizados para promover um efeito lifting não cirúrgico. Esses fios estimulam a produção de colágeno ao serem inseridos sob a pele, proporcionando firmeza e sustentação.

Quando usados em combinação com radiofrequência ou HIFU, eles potencializam o efeito lifting e rejuvenescimento, resultando em uma pele mais tonificada e com contornos mais definidos.

Nas áreas íntimas, os fios de PDO podem ajudar a melhorar a flacidez e promover uma estética mais harmônica.

*Cada tratamento é cuidadosamente planejado para devolver à mulher sua confiança, bem-estar e autoestima, proporcionando resultados que vão além da estética.*



# DEPOIMENTOS *de pacientes*

★★★★★ 9 meses atrás

Equipe extremamente atenciosa. Dr Adyr é um excelente profissional, muito capacitado e não mede esforços para sanar todas as dúvidas, não se importa com o tempo da consulta conduzindo uma conversa agradável que passa confiança. Estou muito bem assistida nessa clínica. Muito importante se sentir segura em relação a nossa saúde.

★★★★★ 2 meses atrás

Atendimento de excelência nessa clínica maravilhosa! Todo atendimento desde a recepção até o procedimento com muito respeito, acolhimento e confiança! Indico e voltarei sempre que precisar! Se importam muito com o bem estar das pacientes ❤️

Equipe espetacular, sempre atenciosos em qualquer momento! Aparelhos atualizados e de boa qualidade! Atendimento do Dr Adyr incomparável!



# Agendamentos

Gostou de algum procedimento? Você pode agendar agora mesmo um horário para realizar uma consulta para avaliarmos e descobrir qual procedimento mais indicado para o seu caso, sua expectativa e necessidade. Nossa equipe está esperando você para oferecer uma experiência única de autocuidado com sua autoestima e sua saúde.



Fale conosco aqui

(46) 32246420



Siga no instagram





Revista Edição 01  
**REVISTA DR. ADYR SUZIN**

Edição e produção  
**@NEUROVENDASPARAESTETICA**